ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «РЕВЕРС»
(ООО «РЕВЕРС»)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Учебного центра ООО «Реверс»
_____ Д.Л. Киселев
«_____» _____ 20 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ПРОГРАММА
«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ НА ВЫСОТЕ»
(ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ ПО БЕЗОПАСНОСТИ РАБОТ НА ВЫСОТЕ)

(наименование программы)

г. Иваново
2022

Содержание

Пояснительная записка **3**

1. Общая характеристика программы **3**

1.1. Цель реализации программы 3
1.2. Категория слушателей 3
1.3. Требования к уровню подготовки слушателей программы 3
1.4. Трудоёмкость обучения 3

2. Требования к результатам обучения **3**

3. Содержание программы **4**

3.1. Учебный план 4
3.2. Календарный учебный график 5

3.3. Рабочая программа **6**

Теоретические занятия **6**

Практические занятия **9**

4. Условия реализации программы **9**

4.1. Организационно-педагогические условия 9
4.2. Требования к преподавателям, участвующим в реализации программы 10
4.3. Материально-технические условия реализации программы 10
4.4. Учебно-методическое обеспечение программы 10

5. Оценка качества освоения программы **10**

6. Составители программы **11**

7. Нормативные правовые акты и нормативно-технические документы **11**

8. Теоретические задания (экзаменационные билеты) для проведения итоговой проверки знаний **13**

9. Практические задания для проведения итоговой проверки знаний **16**

Пояснительная записка

Учебный план и программа разработаны на основании действующих нормативно-правовых актов и нормативно-технических документов, регламентирующих безопасность труда работников при выполнении работ на высоте, и предназначена для обучения и последующей проверки знаний работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с высоким риском падения, а также без применения средств подмащивания, выполняемым на высоте 5 м и более; выполняемым на площадках на расстоянии менее 2 м от неогражденных (при отсутствии защитных ограждений) перепадов по высоте более 5 м либо при высоте ограждений, составляющей менее 1,1 м.

1. Общая характеристика программы

1.1. Цель реализации программы

Обучение и проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с целью снижения травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

1.2. Категория слушателей

Бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов - **2 группа** по безопасности работ на высоте.

1.3. Требования к уровню подготовки слушателей программы

Работники, выполняющие работы на высоте, должны иметь квалификацию, соответствующую характеру выполняемых работ. Уровень квалификации подтверждается документом о профессиональном образовании (обучении) и (или) о квалификации.

	2 группа
Периодическое обучение работников:	не реже 1 раза в 3 года

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а так же обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

1.4. Трудоёмкость обучения

Продолжительность обучения 32 часа, в т.ч. теоретическое обучение - 22 часов, практические занятия - 8 часов, проверка знаний (экзамен) - 2 часа.

2. Требования к результатам обучения

В результате освоения программы слушатель должен:

знать:	**уметь**:
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;	- применять оборудование, приборы, механизмы (проверять исправность оборудования, пусковых приборов,

- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний; - правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты; - правила организации и содержание рабочих мест; - средства коллективной защиты, ограждения, знаки безопасности.	инструментов и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты); - применять безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте; - оказывать первую помощь пострадавшим; - применять соответствующие СИЗ, осуществлять их осмотр до и после использования.

3. Содержание программы

3.1. Учебный план

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(для работников 2 группы по безопасности работ на высоте)
(наименование программы)

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Учебного центра ООО «Реверс»
_____ Д.Л. Киселев
«_____» _____ 20 г.

Цель: обучение и проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с целью снижения травматизма при работе на высоте путем повышения профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: 2 группа - бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Форма обучения: очная.

Срок обучения: 32 часа.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Кол-во часов	Аудиторные занятия		Форма контроля
			Л	ПЗ	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1	1		Устный опрос
2.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	2	2		Устный опрос
3.	Требования к работникам при работе на высоте	1	1		Устный

					опрос
4.	Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	6	6		Устный опрос
4.1.	*Назначение ответственных лиц*	*2*	*2*		-
4.2.	*Системы обеспечения безопасности для работы на высоте*	*2*	*2*		-
4.3.	*Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Производственные помещения и площадки*	*2*	*2*		-
5.	Требования безопасности при выполнении работ на высоте	8	8		Устный опрос
6.	Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	2	2		Устный опрос
7.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	2	2		Устный опрос
	Практические занятия	**8**		**8**	-
	Итоговая проверка знаний	**2**			Экзамен
	ИТОГО:	**32**	**22**	**8**	

3.2. Календарный учебный график

«Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте»
(для работников 2 группы по безопасности работ на высоте)
(наименование программы)

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

Учебного центра ООО «Реверс»

_____ Д.Л. Киселев

«_____» _____ 20 г.

Форма обучения: очная.

Срок обучения: 32 часа.

Режим занятий: 8 часов в день.

№ п/п	Наименование разделов и тем	Дни				Всего, часов
		1	2	3	4	
		Часов в день				
1.	Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	1				1

2.	Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	2				2
3.	Раздел 3. Требования к работникам при работе на высоте	1				1
4.	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Тема 4.1. Назначение ответственных лиц	2				2
5.	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Тема 4.2. Системы обеспечения безопасности для работы на высоте	2				2
6.	Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Тема 4.3. Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Производственные помещения и площадки		2			2
7.	Раздел 5. Требования безопасности при выполнении работ на высоте		6	2		8
8.	Раздел 6. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты			2		2
9.	Раздел 7. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему			2		2
	Практические занятия			**2**	**6**	**8**
	Итоговая проверка знаний (экзамен)				**2**	**2**
	ИТОГО:					**32**

3.3. Рабочая программа

Теоретические занятия

Наименование разделов	Содержание обучения
Раздел 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	Общие положения «Правил по охране труда при работе на высоте». Виды работ, которые относятся к работам на высоте. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Документация по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте (инструкции по охране труда, производственные инструкции, план производства работ на высоте (ППР), технологические карты, распоряжение на выполнение работ и др.).
Раздел 2. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления	Причины профессионального травматизма и профессиональных заболеваний на производстве. Несчастные случаи на производстве, подлежащие расследованию и учету. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц; разработка и выполнение ППР на высоте или разработка и утверждение технологических карт на производство работ, наряд-допуск; ограждение места производства работ; вывешивание предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков); использование средств коллективной и индивидуальной защиты. Порядок расследования несчастного случая на производстве. Оформление материалов расследования несчастного случая на производстве.

Раздел 3. Требования к работникам при работе на высоте	Требования, предъявляемые к работникам 2 группы, при работе на высоте. Перечень требований, предъявляемых к работникам 2 группы, проводящим работы на высоте. Допуск работника к выполнению работ на высоте. Периодическое обучение работников 2 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте.
Раздел 4. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску	**Тема 4.1. Назначение ответственных лиц** Перечень работ, выполняемые с оформлением наряда-допуска. Содержание плана производства работ (ППР) на высоте. Порядок назначения должностных лиц, имеющих право выдавать наряд-допуск, ответственного руководителя работ, ответственного исполнителя (производителя) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих), члена бригады. **Тема 4.2. Системы обеспечения безопасности для работы на высоте** Виды и назначение систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к системам обеспечения безопасности, проверка исправности, основные элементы систем обеспечения безопасности: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема. Системы удерживания или позиционирования. Схема удерживающей системы: удерживающая привязь, карабин, анкерная точка крепления, строп. Схема системы позиционирования: поясной ремень, строп с амортизатором, страховочная привязь. Страховочные системы. Схема страховочной системы: структурный анкер на каждом конце анкерной линии, анкерная гибкая линия, строп, амортизатор, страховочная привязь. Система канатного доступа. Условия применения системы канатного доступа. Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор. Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью. **Тема 4.3. Организация, содержание, осмотр рабочих мест. Производственные помещения и площадки** Условия труда на рабочем месте. Организация и содержание рабочих мест. Осмотр рабочего места на предмет соответствия Правилам. Порядок установления зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Установка и снятие ограждений. Знаки безопасности. Складирование, хранение и транспортирование материалов. Проходы на площадках и рабочих местах. Требования к лесам и подмостям. Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, лестницам, подмостям и люлькам.
Раздел 5. Требования безопасности при выполнении работ на высоте	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к

	оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций. Требования по охране труда при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах. Требования по охране труда при производстве бетонных работ. Требования по охране труда при выполнении каменных работ. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над водой. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах.
Раздел 6. Правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты	Средства индивидуальной и коллективной защиты при работе на высоте. Виды и назначение СИЗ. Выбор СИЗ в зависимости от конкретных условий работы. Правила пользования и применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации средств индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Требования к выдаче, уходу, хранению средств индивидуальной защиты. Организация контроля выдачи средств индивидуальной защиты работникам в установленные сроки и учет их выдачи. Учет и содержание средств индивидуальной защиты в технически исправном состоянии. Регулярная проверка исправности систем обеспечения безопасности работ на высоте в соответствии с указаниями в их эксплуатационной документации, а также своевременная замена элементов, компонентов или подсистем с понизившимися защитными свойствами. Осмотр средств индивидуальной защиты до и после использования. Осмотр анкерных устройств; привязей; соединителей; амортизаторов; стропов и канатов; средств защиты от падения втягивающего типа; устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жестким анкерным линиям; горизонтальных анкерных линий; когтей и лазов монтерских и др. сроки годности средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Испытания, браковка.
Раздел 7. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Оказание первой помощи пострадавшему	Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана эвакуации и спасения. Порядок утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Способы информирования работников, выполняющих работы на высоте, о возникновении аварийной ситуации. Действия работников при возникновении аварийной ситуации (изменение метеорологических условий, техногенные причины, ухудшение самочувствия или травмирования работника). Системы спасения и эвакуации. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе

	на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры. Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, ожогах, отравлении, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией и в других случаях. Вызов скорой помощи. Транспортировка пострадавшего. Аптечка с медикаментами для оказания первой помощи при несчастных случаях.

Практические занятия

Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок и выдерживаемых нагрузок.

Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель, объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.

Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.

Сигнальные, защитные и страховочных ограждения, знаки безопасности. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон. Выбор систем безопасности для работы в зависимости от выполняемой задачи, высоты расположения рабочего места, внешних условий (метеоусловия, наличие хрупких поверхностей, режущих кромок, выступающих элементов, проводов, движущихся механизмов и т.д.).

Осмотр СИЗ, амортизаторов, средств защиты от падения.

Алгоритм оказания первой помощи. Транспортировка пострадавшего. Эвакуация работника, выполнявшего работу на высоте более 5 метров. Эвакуация работника, осуществляющего переход с одного рабочего места на другое с использованием гибкой анкерной линии (травма, самостоятельно передвигаться не может).

Итоговая проверка знаний

Экзамен.

4. Условия реализации программы

4.1. Организационно-педагогические условия

При обучении безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте в зависимости от производственной необходимости сочетают традиционные методы обучения (лекция, практическое занятие) с использованием обучающих компьютерных программ, средств визуализации (видеоматериалы), тренажеров и других информационных технологий обучения.

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте (в том числе практическим навыкам применения соответствующих СИЗ, их осмотра до и после использования) в заочной форме, а также исключительно с использованием электронного обучения и дистанционных технологий, проведение практических занятий по освоению безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, в режиме самоподготовки

работником не допускается.

Лекционные занятия проводятся с целью теоретической подготовки слушателей. Цель лекции - дать систематизированные основы знаний по учебной теме, акцентировав внимание на наиболее сложные вопросы темы занятия. Лекция должна стимулировать активную познавательную деятельность слушателей, способствовать формированию их творческого мышления.

Окончательную адаптацию глубины и содержания основных тем обучения к потребностям слушателей выполняет преподаватель в процессе проведения учебных занятий: понятные и знакомые слушателям вопросы он излагает более сжато, на разъяснении новых и непонятных вопросов останавливается подробнее. Часть сведений при этом может повториться.

Практические занятия проводятся для получения практических умений и навыков безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте, предусматривает выполнение работ с применением новой техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства работника.

4.2. Требования к преподавателям, участвующим в реализации программы

Обучение по данной программе проводится преподавателями ООО «Реверс», имеющими квалификацию не ниже, чем это требуется национальным законодательством от специалистов по охране труда, а также опыт преподавания (обучения, инструктирования) по охране труда или опыт практической работы в сфере охраны труда не менее трех лет, а также имеющими 3 группу по безопасности работ на высоте.

При подготовке к занятиям преподаватель должен пользоваться данной программой, действующими нормативно-техническими документами и нормативно-правовыми актами, различными информационными материалами, периодической литературой.

4.3. Материально-технические условия реализации программы

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте и проверка знаний проводится в ООО «Реверс» на основании требований национального законодательства:

- наличие лицензии на право ведения образовательной деятельности;
- наличие штатного преподавательского состава, имеющего соответствующую квалификацию и специализирующегося в области безопасности и охраны труда, безопасности производства;
- наличие соответствующей материально-технической базы и учебно-методического обеспечения.

4.4. Учебно-методическое обеспечение программы

По изучаемым темам данной программы имеются нормативно-технические документы и нормативные правовые акты, раздаточные материалы.

5. Оценка качества освоения программы

С целью контроля и оценки результатов подготовки и учета полученных знаний

предусматриваются: текущий контроль и итоговая проверка знаний.

Текущий контроль знаний проводится после каждой лекции в форме устного опроса.

Освоение данной программы завершается итоговой проверкой знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте в форме экзамена, позволяющего выявить теоретическую и практическую подготовку слушателя.

В состав комиссии по итоговой проверке знаний входят руководитель и штатные преподаватели ООО «Реверс», а также по согласованию руководители и специалисты органов местного самоуправления, профсоюзных органов или иных уполномоченных работниками представительных органов, квалифицированные специалисты по охране труда.

Оценка качества освоения программы по результатам итоговой проверки знаний производится в соответствии с таблицей:

Процент результативности (правильности ответа)	Качественная оценка образовательных достижений
80-100	сдал
менее 80	не сдал

Результаты проверки знаний оформляются протоколом, который подписывается председателем и членами комиссии.

Слушателям, успешно прошедшим проверку знаний, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте (личная книжка учета работ на высоте при использовании системы канатного доступа), заверенное печатью ООО «Реверс».

Слушателям, не прошедшим проверку знаний или получившим неудовлетворительные результаты, а также слушателям, освоившим часть программы и (или) отчисленным из организации, выдается справка установленного образца об обучении или о периоде обучения.

6. Составители программы

Сотрудники и преподаватели ООО «Реверс».

7. Нормативные правовые акты и нормативно-технические документы

1. Конституция РФ от 12.12.1993.
2. Кодекс РФ об административных правонарушениях. Федеральный закон от 30.12.2001 № 195 ФЗ (с изменениями).
3. Трудовой кодекс РФ. Федеральный закон от 30.12.2001 № 197-ФЗ (с изменениями).
4. Уголовный кодекс РФ. Федеральный закон от 13.06.1996 № 63-ФЗ (с изменениями).
5. Гражданский кодекс РФ: часть 2 от 26.01.1996 № 14-ФЗ (с изменениями).
6. Решение Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 № 878 «О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» (вместе с «ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты»)
7. Постановление Правительства РФ от 31.08.2002 № 653 «О формах документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и об особенностях расследования несчастных случаев на производстве»

8. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».

9. Постановление Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации».

10. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

11. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».

12. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».

13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».

14. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

15. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».

16. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры».

17. Приказ Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н от 31.12.2020 «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры».

18. Приказ Минздрава России от 15.12.2020 № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам».

19. ГОСТ Р ЕН 355-2008. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы. Общие технические требования. Методы испытаний (утв. Приказом Ростехрегулирования от 18.12.2008 № 488-ст).

20. ГОСТ Р ЕН 365-2010. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 30.11.2010 № 786-ст).

21. ГОСТ 12.0.003-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 № 602-ст).

22. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 № 600-ст).

23. ГОСТ 12.4.011-89 (СТ СЭВ 1086-88). Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация. Постановление Госстандарта СССР от 27.10.1989 № 3222.

24. ГОСТ Р 12.4.026-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная. Назначение и правила применения. Общие технические требования и характеристики. Методы испытаний (введен в действие Приказом Росстандарта от 10.06.2016 № 614-ст).

25. ГОСТ 12.3.053-2020. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия. Утв. Приказом Росстандарта от 27.11.2020 № 1192-ст.

26. ГОСТ 32489-2013. Межгосударственный стандарт. Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия (введен в действие Приказом Росстандарта от 17.12.2013 № 2295-ст).

27. ГОСТ Р 58194-2018/EN 813:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 07.08.2018 № 460-ст).

28. ГОСТ Р 58208-2018/EN 363:2008. Национальный стандарт Российской Федерации. Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 23.08.2018 № 519-ст).

29. ГОСТ Р 58752-2019. Национальный стандарт Российской Федерации. Средства подмащивания. Общие технические условия (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 12.12.2019 № 1382-ст).

8. Теоретические задания (экзаменационные билеты) для проведения итоговой проверки знаний

БИЛЕТ № 1

1. На кого распространяется действие «Правил по охране труда при работе на высоте»?

2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте? Требования к ним.

3. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?

4. Кто разрабатывает и утверждает ППР?

БИЛЕТ № 2

1. Какие работы относятся к работам на высоте?

2. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?

3. Требования к работнику 2 группы, допускаемому к работе на высоте.

4. Кто имеет право изменить состав бригады? Последствия замены ответственного исполнителя или руководителя работ.

БИЛЕТ № 3

1. Назначение и требования безопасности к системам позиционирования.

2. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.

3. Определение границ опасных зон.

4. Каковы правила хранения синтетических канатов и строп?

БИЛЕТ № 4

1. Требования к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте.

2. Требования к СИЗ, порядок выдачи и учета.

3. Какие дополнительные вредные и опасные факторы необходимо учесть при выполнении кровельных работ?

4. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?

БИЛЕТ № 5

1. Предназначение и требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

2. Перечислите дополнительные опасности при производстве бетонных работ.

3. В каких случаях не разрешается подъем на антенно-мачтовые сооружения?

4. Как проводится осмотр рабочего места?

БИЛЕТ № 6

1. Условия, при которых не допускается выполнение работ на высоте.

2. Требования к анкерному устройству удерживающих систем и систем позиционирования.

3. Требования безопасности при применении оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

4. Содержание плана эвакуации и спасения.

БИЛЕТ № 7

1. Складирование, хранение и транспортирование материалов.

2. Какие действия не допускаются при установке деревянных конструкций?

3. Требования к ответственному исполнителю работ и его обязанности.

4. Требования к страховочным системам.

БИЛЕТ № 8

1. Перечислите дополнительные опасные производственные факторы при производстве стекольных работ.

2. Повторный допуск в последующие смены.

3. В какие сроки проводятся испытания СИЗ в эксплуатирующих организациях?

4. Требования безопасности к грузу в процессе подъема, перемещения, опускания.

БИЛЕТ № 9

1. Порядок перевода бригады на другое рабочее место.
2. Какие канаты используются в системах канатного доступа?
3. Что необходимо сделать перед началом кровельных работ?
4. Какие работники могут быть допущены к работе на высоте?

БИЛЕТ № 10

1. Когда необходимо использовать рабочее сиденье?
2. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.
3. Оформление приема лесов к эксплуатации.
4. Организация безопасного перехода с одного рабочего места на другое.

БИЛЕТ № 11

1. В каких случаях запрещается использовать когти и лазы для подъема?
2. Требования к члену бригады и с чем он должен быть ознакомлен.
3. Организация массового прохода вблизи средств подмащивания.
4. Перечислите дополнительные опасности при отделочных работах на высоте.

БИЛЕТ № 12

1. Перечислите дополнительные опасности при выполнении работ на высоте в ОЗП?
2. Четные и нечетные полиспасты. Отличия в креплении конца каната.
3. Без каких работ не допускается кладка стен последующего этажа при выполнении каменных работ?
4. Действия ответственного исполнителя при обнаружении нарушений безопасности или выявления опасностей, не предусмотренных ППР.

БИЛЕТ № 13

1. Требования к системам позиционирования.
2. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
3. Обязанности должностных лиц после завершения работ.
4. Допускается ли применение одного каната одновременно для страховочной системы и системы канатного доступа?

БИЛЕТ № 14

1. Что дополнительно отражается в ППР на монтаж сборно-монолитных, крупнопанельных и многоэтажных конструкций?
2. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
3. Действия ответственного исполнителя при перерывах в работе на протяжении рабочей смены.
4. Каким образом учитывается направление движения воздуха при нанесении мастики?

БИЛЕТ № 15

1. Каким образом перемещаются и передаются кирпичи и мелкие блоки на рабочие места при

каменных работах?

2. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?

3. Область применения жестких и гибких анкерных линий.

4. Что относится к работам на высоте в ограниченных и замкнутых пространствах?

9. Практические задания для проведения итоговой проверки знаний

1. Осмотр рабочего места, определение границ опасных зон.

2. Выбор систем безопасности с учетом фактора маятника.

3. Выбор системы обеспечения безопасности с учетом высоты расположения рабочего места (учет свободного пространства).

4. Выбор места расположения анкерных устройств для крепления системы безопасности на конкретном участке.

5. Организация системы обеспечения безопасности с использованием имеющихся на объекте анкерных точек (без установки искусственных анкерных устройств).

6. Показать 3 приема установки анкерных устройств.

7. Показать 3 приема объединения одновысоких анкерных устройств в единое соединение.

8. Показать 3 приема объединения разновысоких анкерных устройств в единое соединение.

9. Использование системы удерживания, подбор СИЗ.

10. Установка гибкой анкерной линии вдоль металлической балки, расположенной на высоте.

11. Переход работников по рабочим местам с использованием гибких анкерных линий (движение с обеспечением непрерывности страховки).

12. Перемещение по вертикальным лестницам или конструкции с обеспечением непрерывности самостраховки, выбор СИЗ.

13. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с независимой страховкой, выбор СИЗ.

14. Перемещение работника по вертикальной лестнице или конструкции с системой безопасности с выше расположенной анкерной точкой (учет фактора свободного пространства), выбор СИЗ.

15. Работа на конструкции с использованием системы позиционирования.

16. Перемещение по столбам с использованием когтей и лазов монтерских, выбор СИЗ.

17. Перемещение по столбам, выбор СИЗ.

18. Система удерживания с использованием в качестве анкерного устройства гибкой анкерной линии.

19. Определение мест складирования материалов и оборудования на конкретном участке.

20. Определение мест размещения плакатов и знаков безопасности.

21. Оказание первой помощи пострадавшим при производстве работ на высоте.